

תקשורים מהמל"ג – המכלול של המלאך גבריאל

מתקשרת: אילת פורת

<http://www.ayeletporat.co.il>



22.02.20

תקשור על אכזבה

שאלה: מה גורם לנו להיות מאוכזבים? ומהי הדרך הנכונה להתייחס להרגשה זו?

תשובת המל"ג:

ובכן יקרים, אכזבה היא תוצאה של מצב אשר בו ציפייה איננה מתממשת. זה כה פשוט. זאת יכולה להיות ציפייה שלכם מעצמכם להצליח במשהו, להיראות באופן מסוים או להיות כמו מישהו, או הציפייה לקבל דבר-מה מסוים מבחוץ – והדבר המצופה איננו הופך למציאות שלכם. לעיתים האכזבה מלווה בביקורת עצמית, ולעיתים לא. אך תמיד קיים אלמנט הציפייה שאיננה מתמלאת. ואת זה אתם אינכם אוהבים. קשה לכם לקבל את העובדה שלא קיבלתם את מה שרציתם ובאופן שרציתם. אתם חווים חוסר-שליטה במצב, כעס, אולי עלבון – תחושה לא נעימה. קצת כמו ילדים מפונקים...

אנו מציעים שהדרך הנכונה להתייחס לרגש האכזבה הינה, כמובן, בסלחנות, בהבנה ובחמלה. זהו רגש אנושי. מצד שני, כדאי לגייס גמישות כדי לא להמשיך ללכת עם הראש בקיר ולתבוע את זה אשר לא ניתן. הרבה יותר בריא ללכת עם המציאות מאשר נגדה. היכולת לומר לעצמך: "לא נורא, גם זו לטובה" – היכולת לראות מה טוב במציאות שהתרחשה בפועל – זאת הגמישות המתבקשת כאן, המבורכת והמרגיעה. התפיסה שהכול לטובה נובעת מידע פנימי כי היקום מנוהל בידי תבונה עליונה הרוצה בטובתכם, והסכמה לכך.

אכזבה, אם כן, הינה התנגדות לאשר קיים היות וקדמה לו ציפייה שיתקיים דבר מה שונה. אם לא תיצמדו לציפיות – לא תחוו אכזבות ארוכות טווח. יתכן כי תחוו אכזבות קטנות ורגעיות, יתכן כי תופתעו ממה שיתרחש, אבל מיד תוכלו לקבל את המצב בהבנה, בהסכמה, ומתוך שקט פנימי וביטחון כי הכול בסדר, הכול קורה ממש כראוי. וגם אם אינכם מאמינים שיש תבונה עליונה המכוונת את כול הדברים לטובתנו – עדיין כדאי שלא תיצמדו חזק מדי לציפיות, כדאי שתלמדו לשחרר אותן בקלות ברגע שאינן מתממשות. אל דאגה, יקרים, יבואו ציפיות אחרות במקומן ©

המבקשים נתיב רוחני ותואם-לבריאה ילמדו עצמם לבוא לכול יום ולכול מצב נטולי ציפיות בכלל. אלו האנשים שיקומו בבוקר ויתפעלו מכך שהשמש זורחת, כי הם לא ציפו לכך כמובן מאליו. עד כדי כך הם אינם מצפים לדבר! אנשים אלה לא ידעו אכזבה.

היו ברוכים.

אני: תודה רבה!

<http://www.ayeletporat.co.il> אילת פורת